

## ВИВЧЕННЯ ДИНАМІКИ ПОШИРЕНOSTІ ТА ЗАХВОРЮВАНOSTІ НА ОЖИРІННЯ СЕРЕД ДІТЕЙ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

*Литюга Я. В., Спільна І. В.*

*Науковий керівник – д-р мед. наук, проф. Сміян О. І.*

*Сумський державний університет, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДІ*

За даними ВООЗ близько 30 % населення земної кулі страждає на ожиріння. Серед дитячого населення 20 % має надмірну вагу, а третина з них – ожиріння. Останніми роками продовжується неухильний і значний ріст захворюваності на ожиріння серед дітей та дорослих. Показники захворюваності на ожиріння на даний час в 10 разів вищі, ніж у 1970-х роках. Серед найбільш значних наслідків надмірної маси тіла і ожиріння дитячого віку, які часто стають очевидними тільки у зрілому віці, можна назвати: цукровий діабет 2-го типу, артеріальна гіпертензія, інсульт, дисліпідемія, атеросклероз і пов'язані з ним захворювання, синдром нічного апное, гіперурикемія, подагра, репродуктивна дисфункція, жовчнокам'яна хвороба, остеоартрити, деякі онкологічні захворювання, варикозне розширення вен нижніх кінцівок, геморої, синдром раптової смерті, а також психосоціальні проблеми та розлади особистості.

Метою нашої роботи було вивчення поширеності ожиріння та захворюваності на нього в Сумській області.

Нами були вивчені статистичні дані інформаційно-аналітичного відділу Сумської міської дитячої клінічної лікарні ім. Св. Зінаїди щодо розповсюдженості та захворюваності дітей на ожиріння в Сумській області. Тенденцію захворюваності на ожиріння в Сумській області на 1000 дитячого населення вираховували за допомогою програми «Microsoft excel» (2007) адаптованої для медико-біологічних досліджень з використанням динамічного аналізу.

Було встановлено, що поширеність ожиріння в абсолютних числах становила 2088 у 2008 р.; 2071 – у 2009 р.; 2148 – у 2010 р.; 2146 – у 2011 р.; 2211 – у 2012 р.; 2209 – у 2013 р. Поширеність ожиріння на 1000 населення становила 10,59 у 2008 р.; 10,82 – у 2009 р.; 11,5 – у 2010 р.; 11,75 – у 2011 р.; 12,29 – у 2012 р.; 12,38 – у 2013 р.. Захворюваність серед дітей в абсолютних цифрах становила 632 у 2008 р.; 603 – у 2009 р.; 698 – у 2010 р.; 610 – у 2011 р.; 638 – у 2012 р.; 559 – у 2013 р.. Захворюваність на ожиріння на 1000 дітей складала 3,21 у 2008 р.; 3,15 – у 2009 р.; 3,74 – у 2010 р.; 3,34 – у 2011 р.; 3,55 – у 2012 р.; 3,13 – у 2013 р. На сьогодні в Сумській області відмічається зростання поширеності ожиріння серед дітей (на 5,79 % абсолютного числа хворих на ожиріння та на 16,9 % показника поширеності на 1000 дітей порівняно з 2008 роком). Спостерігається тенденція до зростання захворюваності на ожиріння (за даними динамічного аналізу).

Найвищі показники поширеності були в Сумському (23,56 на 1000 дітей), Лебединському (20,89 на 1000 дітей), Серединобудському (20,95 на 1000 дітей) та Великописарівському (19,26 на 1000 дітей) районах. Найвищі показники захворюваності на 1000 дітей були в Сумському (6,29 ‰), Липоводолинському (5,95 ‰), Шосткінському (5,43 ‰), Роменському (5,11 ‰) районах. Найнижчі показники поширеності ожиріння на 1000 дитячого населення були у Глухівському (2,74), Ямпільському (5,35) та Білопільському районах (4,9). Показники захворюваності на 1000 дитячого населення були найнижчими в Білопільському (0,37 ‰), Глухівському (0,84 ‰), Недригайлівському (1,26 ‰) та Путивльському (1,28 ‰) районах.

Таким чином, в Сумській області, як і у всьому світі, спостерігається зростання поширеності та захворюваності на ожиріння серед дитячого населення, що може бути пов'язаним з гіподинамією (особливо у великих районах) та незбалансованим харчуванням.